



Disfagia, disidratazione e malnutrizione nella persona anziana ricoverata in ospedale: studio osservazionale trasversale



*Ufficio Sviluppo e Ricerca Infermieristica, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana, Ente Ospedaliero Cantonale, Bellinzona, CH; **Infermiera neo laureata Corso di laurea in Infermieristica, Università degli Studi di Milano; ***Direzione delle Professioni Sanitarie, Fondazione I.R.C.C.S. Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Introduzione

La disfagia è un disturbo molto comune nella popolazione anziana, ed è descritta come fattore di rischio per disidratazione e malnutrizione, tuttavia la forza di questa associazione è ancora poco indagata

Scopo

Questo studio vuole valutare l'associazione tra disfagia, disidratazione e malnutrizione nelle persone anziane ospedalizzate.

Metodi

Disegno di studio: osservazionale trasversale.

Campionamento: di convenienza.

Criteri di inclusione: tutti i soggetti ≥ 65 anni, ricoverati nelle Unità Operative oggetto di indagine.

Strumenti di raccolta dati: *Royal Brisbane and Women's Hospital dysphagia screening tool (I-RBWH)*, il *New Geriatric Dehydration Screening Tool (NGDST)* ed il *Mini Nutritional Assessment (MNA)*.

Risultati

N° persone osservate: 186.

Età media: 79 \pm 8 anni; **lunghezza della degenza:** Mediana=6; 1° Quartile=3; 3° Quartile=9.

Periodo di indagine: ottobre 2017 presso otto Unità Operative dell'ASST Fatebenefratelli-Sacco di Milano.

Caratteristiche campione	N=186	%	Diagnosi di ingresso	N=186	%
Genere			Cardiocircolatoria	17	9,1
Femminile	91	48,9	Ematologica	12	6,5
Maschile	95	51,1	Gastrointestinale	29	15,6
Educazione			Infettiva	52	28,0
Nessuna	22	11,8	Metabolica	3	1,6
Elementare	61	32,8	Muscoloscheletrica	2	1,1
Media inferiore	42	22,6	Neuropsichiatrica	15	8
Media superiore	49	26,4	Oncologica	8	4,3
Laurea	22	6,5	Respiratoria	21	11,3
Polipatologie (>3)	70	37,6	Altro	27	14,5
Politerapia (≥ 4)	97	52,2			

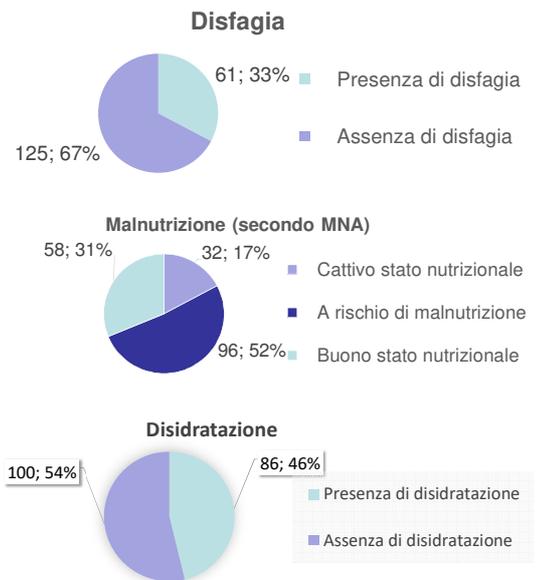
	Malnutriti	A rischio	Normonutriti	Tot	p*
Disfagici (N/%)	24 (39,3)	33 (54,1)	4 (6,6)	61	
Non disfagici (N/%)	8(6,4)	63 (50,4)	54 (43,2)	125	<,0001
Tot	32	96	58	186	

	Disidratati	Normoidratati	Tot	p*
Disfagici (N/%)	51 (83,6)	10 (16,4)	61	
Non disfagici (N/%)	35(28)	90(72)	125	<,0001
Tot	86	100	186	

Odds Ratio delle variabili disidratazione e malnutrizione nel gruppo di soggetti disfagici.

Variabili	OR	IC 95%		p*
		Limite inferiore	Limite superiore	
Disidratazione	13,11	5,99	28,67	<,0001
Malnutrizione	10,84	3,70	31,72	<,0001

* χ^2 , gradi di libertà 2



Conclusioni

Disfagia, disidratazione e malnutrizione sono condizioni frequenti negli anziani ospedalizzati e sono altamente in relazione tra loro. Nei soggetti disfagici è indispensabile perciò un'attenta e costante valutazione dello stato di idratazione e di nutrizione da parte dell'infermiere, al fine di prevenire le numerose complicanze.